**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Σας γνωρίζουμε το αναλυτικό πρόγραμμα των κατηγοριών του **τεχνικού πρωταθλήματος (Πούμσε),** όπως παρακάτω:

Την **Παρασκευή 4 Μαρτίου 2016** θα αγωνιστούν οι παρακάτω κατηγορίες:

**ΑΤΟΜΙΚΟ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ατομικό**  **Ηλικίες** | **Κατηγορία**  **Γ’** | **Κατηγορία**  **Γ’** | **Κατηγορία**  **Δ’** | **Κατηγορία**  **Δ’** |
|  | **Θηλέων** | **Αρρένων** | **Θηλέων** | **Αρρένων** |
|  | **7 - 5**  **Κουπ** | **7 - 5**  **Κουπ** | **9 -8**  **Κουπ** | **9 -8**  **Κουπ** |
| **έως 10**  **Χρονών** | **2 - 5**  **Πούμσε** | **2 – 5**  **Πούμσε** | **1 + 2**  **Πούμσε** | **1 + 2**  **Πούμσε** |
| **11 – 12**  **Χρονών** | **2 - 5**  **Πούμσε** | **2 – 5**  **Πούμσε** | **1 + 2**  **Πούμσε** | **1 + 2**  **Πούμσε** |
| **13 – 14**  **Χρονών** | **2 - 5**  **Πούμσε** | **2 – 5**  **Πούμσε** | **1 + 2**  **Πούμσε** | **1 + 2**  **Πούμσε** |
| **15 – 17**  **Χρονών** | **------** | **------** | **1 + 2**  **Πούμσε** | **------** |
| **31 – 40**  **Χρονών** | **2 - 5**  **Πούμσε** | **------** | **1 + 2**  **Πούμσε** | **------** |
| **41 – 50**  **Χρονών** | **------** | **------** | **------** | **1 + 2**  **Πούμσε** |

Το **Σάββατο 5 Μαρτίου 2016** θα αγωνιστούν οι παρακάτω κατηγορίες:

**ΑΤΟΜΙΚΟ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ατομικό**  **Ηλικίες** | **Κατηγορία**  **Β’** | **Κατηγορία**  **Β’** |
|  | **Θηλέων** | **Αρρένων** |
|  | **4 -1**  **Κουπ** | **4 -1**  **Κουπ** |
| **έως 10**  **Χρονών** | **1 – 7**  **Πούμσε** | **1 – 7**  **Πούμσε** |
| **11 – 12**  **Χρονών** | **1 – 7**  **Πούμσε** | **1 – 7**  **Πούμσε** |
| **13 – 14**  **Χρονών** | **1 – 7**  **Πούμσε** | **1 – 7**  **Πούμσε** |
| **15 – 17**  **Χρονών** | **2 – 8**  **Πούμσε** | **2 – 8**  **Πούμσε** |
| **18 – 30**  **Χρονών** | **3 – 9**  **Πούμσε** | **3 – 9**  **Πούμσε** |
| **41 – 50**  **Χρονών** | **3 – 9**  **Πούμσε** | **------** |

**Ομαδικό Κατηγορία Α' θηλέων**: Έως 14 ετών Πούμσε 4 – 10.

**Ελεύθερο στυλ ατομικό – Κατηγορία Α' Αρρένων:** 12-17 ετών.

**Ελεύθερο στυλ ατομικό – Κατηγορία Α' Θηλέων:** 12-17 ετών.

Την **Κυριακή 5 Μαρτίου 2016** θα αγωνιστούν οι παρακάτω κατηγορίες:

**ΑΤΟΜΙΚΟ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ατομικό**  **Ηλικίες** | **Κατηγορία**  **Α’** | **Κατηγορία**  **Α’** |
|  | **Θηλέων** | **Αρρένων** |
|  | **1ο Νταν**  **και άνω** | **1ο Νταν**  **και άνω** |
| **έως 14**  **Χρονών** | **4 έως 10**  **Πούμσε** | **4 – 10**  **Πούμσε** |
| **15 -17**  **Χρονών** | **4 έως 11**  **Πούμσε** | **4 – 11**  **Πούμσε** |
| **18 -30**  **Χρονών** | **6 έως 13**  **Πούμσε** | **6 – 13**  **Πούμσε** |
| **31 -40**  **Χρονών** | **6 έως 13**  **Πούμσε** | **6 – 13**  **Πούμσε** |
| **41 -50**  **Χρονών** | **8 έως 15**  **Πούμσε** | **8 – 15**  **Πούμσε** |

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΟΥΜΣΕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 = Ιλ τζανγκ** | **5 = Ο τζανγκ** | **9 = Κόριο** | **13 = Σίπτζιν** |
| **2 = Ι τζανγκ** | **6 = Γιούκ τζανγκ** | **10 = Κούμγκανγκ** | **14 = Τζιτέε** |
| **3 = Σαμ τζανγκ** | **7 = Τσιλ τζανγκ** | **11 = Τέμπεκ** | **15 = Τσονκουόν** |
| **4 = Σα τζανγκ** | **8 = Παλ τζανγκ** | **12 = Πιονγκουόν** | **16 = Χάνσου** |